



Einladung zur Fortbildung

01. Oktober 2015

Liebe Mitglieder, liebe Interessierte,

wir laden euch herzlich zu unserer nächsten Fortbildung ein.

Termin: **Samstag, 7. November 2015** von 10.00 bis 17.30 Uhr,
Begrüßungskaffee steht ab 9.30 Uhr bereit.

Ort: **Rendsburg**
Martinshaus, Kanaluferstr. 48

Thema: Umgang mit Überzeugungen (nach The Work von Byron Katie)

Referentinnen: Meike Stannius und Cornelia Rottmann

Es ist nicht die Situation, die uns stresst, sondern das, was wir darüber denken – diese Erkenntnis ist nicht neu und dennoch stehen wir immer wieder vor der Frage, wie wir sie in unserem Alltag zu unserem Nutzen einsetzen können.

Auch in Supervision, Coaching und Beratung haben wir mit Klienten zu tun, die an bestimmten Gedanken festhalten. Gedanken, die sich dann in Bezug auf das Ziel als hinderlich erweisen: sinnvolle Lösungsideen können nicht dauerhaft in die Tat umgesetzt werden und eigentlich sehnlichst gewünschte Veränderungsprozesse kommen ins Stocken. THE WORK von Byron Katie ist eine kraftvolle Methode, solche Überzeugungen zu erkennen, die in irgendeiner Form Stress erzeugen.

Im Seminar erfahrt ihr, wie THE WORK entstand, lernt die Grundprinzipien der WORK kennen und überprüft eigene, stresserzeugende Gedanken. Natürlich sprechen wir auch darüber, wie ihr THE WORK in Supervision, Coaching und Beratung einsetzen könnt.

Teilnehmergebühren: € 60,00

Für Mitglieder des Verbandes: € 30,00

Unsere Leistungen: Raummiete, Getränke, Mittagessen, Referentenhonorar

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 16 Personen.

Die Anmeldung erfolgt per Email info@kommunikation-luebeck.de
oder telefonisch unter: 0431-53651877
bei Manuela Bösinger.

Bitte gebt bei der Anmeldung an, wenn ihr vegetarisch essen wollt.

Die Anmeldung ist erst gültig, wenn die Teilnehmergebühr auf dem Konto der APS eingegangen ist. Bitte überweist die Gebühr bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung auf das Konto:

IBAN: DE91213522400110019214; BIC: NOLADE21HOL; Sparkasse Holstein,

Wir freuen uns auf euch!

Mit herzlichen Grüßen

Euer Vorstand

Manuela Bösinger, Karin Bönschen-Runge,

Erwin Srugies, Ute Mantowski